|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ «ДСКВ № 82»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Беседина Л.Д. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015год |

Режим дня в 1-ой младшей группе (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём детей, совместная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.20 |
| Совместная деятельность | 8.20- 8.40 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам | 8.40-8.50-9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке | 9.30-9.50 |
| Прогулка | 9.50-11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.00-11.10 |
| Подготовка к обеду | 11.10-11.20 |
| Обед | 11.20-11.50 |
| Подготовка ко сну | 11.50-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, совместная деятельность, подготовка к полднику | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15.-15.25 |
| Совместная деятельность | 15.25-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам | 16.00-16.10-16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20.-16.30 |
| Прогулка | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, совместная деятельность | 17.30-17.40 |
| Подготовка к ужину | 17.40- 17.50 |
| Ужин | 17.50 – 18.20 |
| Чтение художественной литературы | 18.20-18.30 |
| Совместная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.30- 19.30 |
| Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30(7.30) |